



vitaswiss
bewegt Menschen

Sektion Liestal

www.vitaswiss.ch

Aktivitäten und Informationen 2025

Vitaswiss als innovativer Breitensport- und Gesundheitsverband mit langer Tradition inspiriert und begleitet uns in jeder Lebensphase bei der Förderung und dem Erhalt der Gesundheit, Fitness und Lebensfreude. Wir sind naturverbunden unterwegs auf dem Weg zu Eigenverantwortung und Selbständigkeit.

**Weg vom Bürostuhl, hoch
vom Sofa
und raus ins aktive Leben!**

gesund und mehr

Sich gemeinsam bewegen – Gymnastik, Pilates, Yoga, Aquagym und Wandern! Dies wird in unserer Sektion angeboten; geniessen auch Sie unsere Kurse und profitieren Sie als Mitglied von ermässigten Preisen.

Aktuelles entnehmen Sie bitte jeweils der Beilage des vitaswiss-Magazins "Veranstaltungen" oder der Homepage.





- Funktionelle Gymnastik:** Giebenach: Turnhalle; Montagabend, mit Manuela Graf, MuttENZ, und Sabine Perret, Münchenstein.
Liestal: Turnhalle Fraumatt; Dienstagabend, mit Frieda Tschudin, Liestal.
- Pilates, 2 Kurse:** Liestal: Sportzentrum Schauenburg, Donnerstagabend, mit Caroline Joss, Reinach.
(Stv: Karin Arber, Liestal, und Inès Beurret, Füllinsdorf)
- Auskunft Gymnastik und Pilates:** Kathrin Hänggi, 061 921 30 55
- Yoga, 2 Kurse:** Liestal: Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten, Mittwochabend, mit Caroline Joss, Reinach.
(Stv: Karin Arber, Liestal, und Inès Beurret, Füllinsdorf)
- Auskunft:** Elisabeth Ehrsam, Tel. 061 981 33 06
- Aquagym:** Liestal: Gitterlibad. 2. Sem. Schwimmbad Frenkendorf Donnerstag-Nachmittag, mit Jean-Paul Spitznagel, Birsfelden.
- Auskunft:** Monika Vogelsanger, 061 901 51 74

In allen Kursen kann kostenlos geschnuppert werden!

- Wandern:** In der Regel am **2. Sonntag** im Monat.
Nähere Angaben jeweils im vitaswiss-Magazin unter "Veranstaltungen".
- Voraussichtliche Daten: 5.1., 9.2., 2.3., 6.4., 4.5., 6.9., 12.10., 9.11.
- Auskunft:** Monika Vogelsanger, 079 414 27 43

WICHTIG:
Die Sektion Liestal der vitaswiss und die LeiterInnen übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden.
Versicherungen sind Sache der TeilnehmerInnen !





Generalversammlung: **Freitag, 28. März 2025, 18.30 h,**
im Rest. Falken, Rheinstr. 21, Liestal

**Monatswanderung der
Reuss entlang:** **Sonntag, 4. Mai 2025, ganztags**

Auskunft: Monika Vogelsanger, Tel. 061 901 51 74

**Städtliführung
Liestal** **Freitag, 13. Juni 2025, 17.30 h,**
mit Franz Kaufmann

Auskunft: Monika Vogelsanger, Tel. 061 901 51 74

**Vereinswanderung
Roggen** **Samstag, 6. September, ganztags**

Auskunft: Monika Vogelsanger, Tel. 061 901 51 74

**Adventshock mit
Bummel:** **Sonntag, 7. Dezember 2025,**

Auskunft: Lucienne Romano, Tel. 061 332 08 13

**Sternenweg
Gelterkinden:** **Freitag, 19. Dezember 2025, abends**
noch nicht definitiv!

Generalversammlung 2026: **Freitag, 20. März 2026**

Vielen Dank für's Mitmachen und empfehlen Sie uns weiter !





Mitglieder-Jahresbeiträge 2025:	Fr.	Im Jahresbeitrag ist ein Abonnement des vitaswiss-Magazins inbegriffen.
• Einzelmitgliedschaft	55.00	
• Partnermitgliedschaft	75.00	
• Alleinerziehende mit Kindern bis 18 Jahre:	55.00	
• Familien mit Kindern bis 18 Jahre:	70.00	
• Jugendliche ab 18 bis 25 Jahre:	35.00	
• Partner allein (z.B. Partner von Freimitgl.):	25.00	

Vorstandsmitglieder

Funktion:	Name/Adresse:	Tel:
Präsidium: Wandern / Aquagym	Monika Vogelsanger Ergolzstrasse 14/8 4414 Füllinsdorf	061 901 51 74 079 414 27 43 m.vogelsanger@eblcom.ch
Aktuariat:	vakant	
Anlässe:	Lucienne Romano Lärchenstrasse 6 4410 Liestal	061 332 08 13 romano.lucienne@gmail.com
Finanzen:	François Ecoffey Grundackerstrasse 20c 4414 Füllinsdorf	061 901 13 90 ecoffey.fr@bluewin.ch
Gymnastik/Pilates:	Kathrin Hänggi Allmendstrasse 14 4410 Liestal	061 921 30 55 kathrin.haenggi@sunrise.ch
Mitglieder:	Roland Klotz Sonnenweg 6 4492 Tecknau	079 863 17 64 rolida@breitband.ch
Yoga:	Elisabeth Ehram Rankweg 9 4492 Tecknau	061 981 33 06 e.ehram@eblcom.ch

Februar 2025

