

50 Jahre Mitglied bei vitaswiss



Helen Steiner erfreut sich bester körperlicher Fitness – u.a. dank vitaswiss!

Helen Steiner ist bereits ein halbes Jahrhundert lang Mitglied bei vitaswiss bzw. der damaligen Volksgesundheit in der Sektion Rheinfelden.

Liebe Helen

Ich weiss gar nicht, wo ich beginnen soll. Man kann es fast nicht glauben, wie die Zeit vergeht. Du turnst seit 50 Jahren in der vitaswiss Gymnastik-Gruppe Wallbach; ich darf Dich seit 1994 begleiten. Jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr hatten wir unser Gymnastikprogramm. Nie habe ich von Dir gehört, dass Du etwas nicht kannst. Stets nach dem Motto: „Geht nicht, gibt's nicht“. Nie hast du gejammert oder warst schlechter Laune. Auch bei unseren gemeinsamen Anlässen warst Du immer dabei.

Vor ein paar Jahren hattest Du krankheitsbedingt eine kleinere Pause und musstest zur Physiotherapie. Die Therapeutin hat Deine körperliche Fitness sehr gelobt, dabei hast Du zu mir gesagt: „Das habe ich auch Dir zu verdanken“. Als Kursleiterin kann man kein schöneres Kompliment hören.

Liebe Helen, die Gymnastikgruppe vitaswiss Wallbach/Rheinfelden ist wirklich stolz, mit Dir zusammen so eine schöne, manchmal vielleicht anstrengende Zeit verbracht zu haben. Jetzt ist leider der Zeitpunkt für Dich gekommen, dass Du auf Deinen Körper hören musst und Dir der wöchentliche Gymnastik-Rhythmus zu viel wird. Du hast mir aber versprochen, dass Du jeden Tag zu Hause Deine Übungen machen wirst.

Ich freue mich darauf, Dich zu Hause zu besuchen. Wir, Deine Mittwochsgruppe, vermissen Dich jetzt schon. Von ganzem Herzen, liebe Helen, Danke, Danke, Danke, und geniesse Deine Zeit mit Sepp.

Gaby Hasler, vitaswiss-Sektion Rheinfelden