

Cholerische Ausbrüche: Nieren und Leber im Spiel



Leserfrage: «Bei meinem Vater wurde vor drei Wochen eine Hypertonie diagnostiziert. Er ist schon seit Längerem stark gereizt und schwierig im Umgang. Hängen seine cholerischen Ausbrüche mit dem hohen Blutdruck zusammen? Und welche Therapiemöglichkeiten gibt es für ihn?»

Diese Leserfrage wird von der Naturheilpraktikerin Helena Troxler-Flühler beantwortet:

Körper, Seele und Geist sind in der holistischen Betrachtungsweise eines Menschen grundsätzlich nicht zu trennen. Nebst der vorhandenen medizinischen Diagnose sind somit in der Naturheilkunde die Zusammenhänge auf den erwähnten drei Ebenen in die Diagnose miteinzubeziehen.

Nieren und Leber

Dem Element Feuer sind die Leber und auch das Herzkreislaufsystem zugeordnet.

So kann Gereiztheit und die beschriebenen Wutausbrüche durchaus im Zusammenhang mit dem hohen Blutdruck gesehen werden. Mit einer fundierten Anamnese bei einem Naturheilpraktiker kann so die bestmögliche Therapie eruiert werden. Ob Ihr Vater tatsächlich im Temperament ein Choleriker ist, oder ob es sich durch die momentane Situation «nur» um eine cholerische Phase handelt, wird sich herausstellen. Bei Bluthochdruck sind die Nieren nicht ausser Acht zu lassen. Was ihm «an die Nieren geht», wo bei ihm im Leben ein Zuviel an Druck herrscht, oder was ihm «über die Leber gelaufen ist», sind psychosomatische Faktoren, die geklärt werden sollten.

Spagyrik, Ernährung, Bewegung und Entspannung

Kurzfristig sind Therapiemöglichkeiten wie Spagyrik-Essenzen und Tinkturen zur Entspannung gut einsetzbar.



Empfehlenswert: Tägliche Bewegung und Entspannung. Fotos: pixabay.com

Längerfristig sind nebst den Spagyrik-Pflanzen- und Mineralessenzen auch die Ernährung – inkl. Flüssigkeitszufuhr –, die nötige Entspannung und dann auch die täglich umsetzbare Bewegung als zusätzliche Möglichkeiten zu besprechen.

Therapie individuell zusammenstellen

Wichtig ist, dass die Therapien – ob Arzneimittel und/oder Bewegungs- und Entspannungstherapien – individuell für ihren Vater erstellt werden.

Alles Gute für Sie und Ihren Vater!

Autorin:



Helena Troxler-Flühler
Naturheilpraktikerin TEN
Netzwerk Gesundheitspraxis
Gerliswilstrasse 35
6020 Emmenbrücke

Tel. 041 260 60 90
info@netzwerk-praxis.ch
www.netzwerk-praxis.ch