

## Tageskurs Muckis fürs Leben

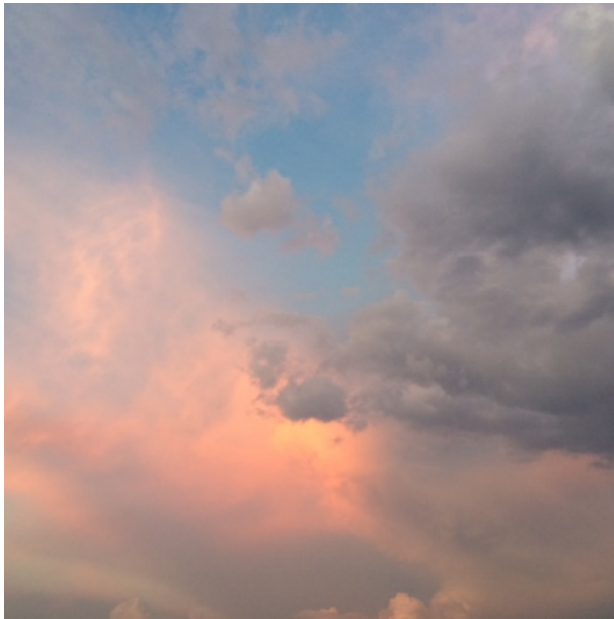


Foto: Edith Leibundgut

### Kursort

Seminarraum Gurten Park im Grünen, Bern

### Kursdatum und Kurszeit

16. März 2024, 09.30 bis 16.30 Uhr

### Kursinfo

Wir tauchen ein in die Welt der eigenen Lebenskraft. Körper, Seele und Geist sind unabhängig von äusseren Umständen und Begebenheiten unsere ständigen Begleiter durch das Leben. Mit ihrer Hilfe gestalten wir unser Dasein. Doch wie können wir uns körperlich, seelisch und geistig stärken, um ein kraftvolles und erfülltes Leben zu führen? Das erfahren und erarbeiten wir gemeinsam.

### Kursziele

- Erleben wie Körper, Seele und Geist zusammenhängen und einander beeinflussen.
- Wirkungen von Körper, Seele und Geist kennenlernen und im Alltag anwenden.

### Voraussetzungen

Bitte Schreibutensilien (Papier, Stift) mitbringen.

### Besonderes:

Keine Voraussetzungen

**Datum:** 16. März 2024

**Preis:** CHF 150.00 für Verbandsmitglieder, CHF 200 für Gäste

**Leitung:** Edith Leibundgut, Autorin von «Muckis fürs Leben» und Erwachsenenbildnerin

**Anmeldeschluss:** 24. Februar 2024

**Anmeldung, und weitere Infos finden Sie unter:** <https://vitaswiss.ch/verbandsangebote>