

Valposchiavo: ein Fest für die Sinne



Wer Genuss und Naturerlebnisse miteinander verbinden möchte, sollte sich eine Auszeit im Puschlav gönnen. Dort bieten verschiedene Entdeckungsreisen und Produzenten die Möglichkeit, die kulinarischen Köstlichkeiten aus dem Val Poschiavo zu geniessen. Verpassen Sie zudem das Kastanienfest in Brusio nicht!

Mit dem Projekt "100% Valposchiavo" soll den lokalen Produkten aus dem italienischsprachigen Südtal Graubündens einen ganz besonderen Platz eingeräumt werden. Damit diese erstklassigen Produkte ihren Weg vom Produzenten zum Gast finden, haben sich die

Bauernverbände von Brusio und Poschiavo, der Gewerbeverband Valposchiavo und die lokale Tourismusorganisation zusammengetan und gemeinsam das Projekt "100% Valposchiavo" lanciert, um ihren Gästen das «unaustauschbare kulinarische Erlebnis» zu bieten, sprich, Gutes da zu geniessen, wo es herkommt.

Auf kulinarischer Entdeckungsreise im Valposchiavo

Die Geheimnisse und Geschichte der Puschlaver Küche stehen auf dieser kulinarischen Entdeckungsreise im Zentrum. Die Rundgänge beginnen in den Gärten des Tals, machen Halt an den



alten Mahlstühlen und enden immer bei Tisch. Jedes Modul beinhaltet Aktivitäten, Spiele und die Zubereitung eines kleinen Gerichts oder einer ganzen Mahlzeit. Darum heissen die Programme „Vom Feld auf den Tisch“! Die Besucher dürfen jedoch auch selber Hand anlegen und mitmachen – ganz nach dem Motto: "Mach' etwas, lerne etwas dabei und erinnere dich daran."

Gourmet-Spaziergang mit allen fünf Sinnen

Auf einem Gourmet-Spaziergang durch die Gassen des Borgo entdecken die Teilnehmenden versteckte Winkel voll von Geschichte und Kultur – und gleichzeitig lernen sie die schmackhaften Spezialitäten der Region kennen. Im Angebot inbegriffen sind ausserdem vier Spezialitäten-Degustationen. Die Führung dauert ca. eineinhalb Stunden.

Wein- und Beeren-Tour

Auch Weinfreunde kommen im Puschlav auf ihre Kosten. Auf der Wein-Tour Valgella lernen die Besucherinnen und Besucher die Rebberge von La Perla kennen und können natürlich die Veltliner Weine bei einem kleinen Imbiss probieren. Die Führung wird von November bis Mai jeweils dienstags bis samstags durchgeführt. Auf der Berry-Tour Camprascio stehen Wandern und Genuss im Zentrum. Die Wanderung führt vom Standort des Agriturismo-Betriebs Coltiviamo Sogni in Campascio zu den Obstgärten von Piccoli Frutti. Dort warten Beeren, Früchte, Fruchtsäfte und Konfitüren darauf, degustiert zu werden. Die Führung wird ganzjährig von Dienstag bis Samstag angeboten.



Besichtigung der Käserei in San Carlo

Wussten Sie, dass der Caseificio Valposchiavo eine der ersten Molkereien in der Schweiz war, die reinen Bio-Käse aus Milch von silofreien Betrieben herstellt? Heute werden 86 Prozent der Landwirtschaftsfläche der Valposchiavo von Biosuisse-zertifizierten Betrieben bestellt und gepflegt. Bei der Besichtigung der Käserei San Carlo können die Besucherinnen und Besucher Bio-Käse aus der eigenen Produktion degustieren. Führungen werden von Montag bis Samstag angeboten; gestartet wird jeweils um acht Uhr morgens.

Alpine Schaugärten

Absolut sehenswert sind auch die alpinen Schaugärten im Puschlav. Die alpinen Garten- und Ackerpflanzen bestechen durch ihre traditionelle Vielfalt. In den Sortengärten bei der alten Mühle Aino in San Carlo, bei der Casa Tomé in Poschiavo und bei der Osteria del Centro in Brusio lassen sich diese Pflanzen wieder entdecken. Die Schaugärten befinden sich auf verschiedenen Höhenstufen von 1'100 bis hinunter nach 700 Meter über Meer und zeigen Kulturen mit unterschiedlichen Ansprüchen an das Klima und die Vegetationsdauer. Die Gärten können von Juni bis Oktober besucht werden.

Kastanienfest in Brusio

Eines der wichtigsten Ereignisse des Valposchiavo im Herbst ist das Kastanienfest in Brusio. Jedes Jahr um Mitte Oktober feiert die Bevölkerung von Brusio die Kastanienenernte, welche die Bevölkerung früher während der langen Wintermonate ernährte und heute herbstliche Aromen in feine Gerichte zaubert. Die Kastanie ist in der Region nicht nur einfach ein Lebensmittel, sondern vielmehr ein Symbol für eine lange kulinarische, landwirtschaftliche, ja sogar soziale Tradition. Das Kastanienfest ist daher eine Symbiose zwischen Volksfest, kulinarischem Leckerbissen und kulturellem Ereignis. Heisse Maroni, Musik, gemütliches Zusammensein und ein kleiner Markt mit lokalen Produkten dürfen dabei nicht fehlen. Dieses Jahr findet das Kastanienfest vom 7. bis 15. Oktober statt.

www.valposchiavo.ch

man mit ihr den Kochlöffel schwingen, um «Taiadin» oder «Tortelin da pom» mit Zutaten «100% Valposchiavo» auf den Tisch zu zaubern. Dabei lüftet Loreta das eine oder andere Geheimnis der Puschlaver Küche. Das Erlebnis findet nur bei einer Teilnehmerzahl von zwei Personen statt. Treffpunkt: Chiesa Santa Maria Assunta.

Infos/Anmeldung:

Tel. 081 839 00 60

info@valposchiavo.ch

Fotos: Ente Turistico Valposchiavo

Selber Kochen mit Loreta



Möchten Sie lernen, wie man "Taiadin" und "Tortelin da pom" – zwei traditionelle Rezepte aus der Valposchiavo – zubereitet? Loreta Ferrari liebt die Puschlaver Küche und kocht gerne für Gäste. Jeden Freitag von Juni bis Oktober, zwischen 11 und 14 Uhr, kann